BEYOND 2027



Hogyan lettem szerelmes az életembe?

Pongrácz Yvette

Gyere, ismerj meg engem!

Pongrácz Yvette vagyok, és megmutatom neked, hogyan lettem szerelmes az életembe.

Nem mindig éltem úgy, ahogyan ma. Gyermekként sok félelmet és bizonytalanságot tapasztaltam meg, és hosszú éveken át elkísért az érzés, hogy erősnek kell lennem, helyt kell állnom, és mindent meg kell oldanom.

Három gyermek édesanyjaként, egy nagyvállalat beruházási menedzsereként, majd mentorként rengeteg felelősséget vállaltam. Közben voltak veszteségek, betegségek, újrakezdések és olyan élethelyzetek, amelyekben valóban meg kellett küzdenem önmagamért.

Sokáig azt hittem, hogy az élet erről szól.

Aztán egyszer feltettem magamnak egy kérdést.

Meddig akarok még így élni?

Ez volt az egyik fordulópont. Elkezdtem felismerni, hogy nem kell mindenkit megmentenem, nem kell állandóan bizonyítanom, és nem kell tovább ugyanazokat a mintákat ismételnem.



Amikor a szabadságot választottam

Közel négy éve tudatosan választom a szabadságot. Ezzel lehetőségem nyílt arra, hogy a saját képességeimet és tudásomat összerendezzem, és átadjam nektek. Így született meg a Matrix Mágus Iskola, a különböző workshopok és tanfolyamok, az érintésterápia módszertana, valamint a lélekkonzulensi képzés.

Ma már nem azt keresem, hogy mennyi mindent kell még kibírnom, hanem azt, hogy mennyi mindent engedhetek meg magamnak.

És egyre inkább szerelmes vagyok abba az életbe, amelyet nap mint nap teremtek.



A gazdagság *öt* kapuja



IDŐBELI GAZDAGSÁG

Amikor te rendelkezel a saját időddel,
és szabadon dönthetsz arról, mivel, kivel
és hogyan töltöd a napjaidat.



KAPCSOLATI GAZDAGSÁG

Amikor olyan emberekkel osztod meg
az életedet, akik mellett önmagad lehetsz,
és kölcsönösen értékelitek, támogatjátok
és gazdagítjátok egymást.



TESTI GAZDAGSÁG

Amikor a testedben otthon érzed magad,
örömmel éled meg a vitalitásodat, és a tested
nem a terhed, hanem a játszótársad az életben.



PÉNZÜGYI GAZDAGSÁG

Amikor a pénz már nem a túlélésed eszköze,
hanem a szabadságod, az álmaid és a lehetőségeid
erőforrása. Nem a pénz határozza meg
a választásaidat, hanem a választásaid teremtenek
új pénzügyi lehetőségeket.

Az ötödik kapu,

amely összekapcsolja az előző négyet

Mentális gazdagság

Amikor hozzáférsz önmagad nagyszerűségéhez, és hajlandó vagy kibontakoztatni a tudásodat és a képességeidet, hogy azt az életet élhesd, amelyre igazán vágysz.

Önmagad nagyszerűsége az az erőforrás, amelyből életed valamennyi gazdagságát táplálhatod.

Mi lenne, ha 2027-ben nem kellene választanod az öt gazdagság között, hanem mindegyiknek helyet teremtenél az életedben?

És te? Mennyire vagy szerelmes a saját életedbe?

Most egy pillanatra fordítsd magad felé a figyelmedet.

Nem arra vagyok kíváncsi, hogy mennyi mindent értél már el, hány feladatot oldottál meg, vagy hány ember számíthat rád.

Hanem arra, hogy mennyire vagy jelen abban az életben, amelyet nap mint nap élsz.

Válaszolj az alábbi öt kérdésre! Nincsenek jó vagy rossz válaszok, és senkinek nem kell megfelelned.

1. Ha holnap reggel úgy ébrednél, hogy az egész napoddal szabadon rendelkezhetsz, mit választanál először?

2. Melyik az a három dolog az életedben, amely valódi gazdagságot jelent számodra, mégis ritkán ismered el?

3. Mi az, amire már régóta vágysz, de újra és újra elhalasztod, mert mindig akad valami fontosabb?

4. Ha nem kellene senkinek megfelelned, mi lenne az első dolog, amin változtatnál az életedben?

5. Milyen lenne az életed 2027-ben, ha már most elkezdenéd komolyan venni a saját vágyaidat, képességeidet és lehetőségeidet?

És most nézd meg a válaszaidat.

Lehet, hogy sokkal több gazdagság, lehetőség és választás van már most is az életedben, mint amennyit eddig elismertél.

Mi lenne, ha nem még többet kellene küzdened, hanem elkezdenéd másként használni mindazt, amivel már rendelkezel?

Pontosan innen indul a BEYOND 2027.

Így teremtem az életemet

Egy személyes ajándék tőlem neked.

Szeretnék megosztani veled valamit abból, ahogyan én élem és alakítom a saját életemet.

Amikor valamire igazán vágyom, először nem azt keresem, hogy miért nem lehetséges, mennyi akadály áll előttem, vagy ki fog ebben támogatni.

Először megengedem magamnak, hogy egyáltalán választhassam.

Van egy nagyon erős vízióm arról, milyen világban szeretnék élni, milyen változásokhoz szeretnék hozzájárulni, és milyen életet szeretnék megteremteni saját magam számára.

Ebben ugyanúgy helye van a munkámnak, az alkotásnak, a tanításnak, a kapcsolataimnak, a testemnek, az egészségemnek, a pénznek és a magánéletemnek.

Az egyik személyes vízióm például az, hogy egy tengerparti otthonban, reggel a kávém mellett, a tengert nézve kezdhessem a napomat, és onnan alkothassak, dolgozhassak, teremthessek. Ma már közel vagyok ahhoz, hogy ezt megvalósítsam.



De van valami, ami számomra ennél is fontosabb.

Tudom, miért választom ezt az életet.

Mert rendelkezni szeretnék a saját időmmel, az életemmel, a testemmel és az egészségemet érintő döntéseimmel. Szeretném megteremteni azt az anyagi szabadságot is, amelyben a pénz lehetőségeket nyit meg számomra, és én dönthetem el, mire használom.

És felismertem, hogy az én életem megteremtéséért nekem kell felelősséget vállalnom.

Ezért számomra minden változás két alapvető választással kezdődik.

A megengedéssel és az elköteleződéssel.

Megengedem magamnak, hogy vágyjak valamire, hogy nagyobbat válasszak annál, amit eddig ismertem, és hogy ne kelljen előre tudnom minden egyes lépést.

Majd elköteleződöm amellett, hogy nemcsak álmodozom róla, hanem elkezdek tenni is érte.

És most szeretnélek meghívni, hogy próbáld ki ezt te is.

A BEYOND első gyakorlata

1. A vízióm

Ha most nem a jelenlegi körülményeidből indulnál ki, milyen életet szeretnél látni magad előtt 2027-ben?

Engedd meg magadnak, hogy részletesen elképzeld. Hol élsz? Hogyan telnek a napjaid? Mivel foglalkozol? Kik vesznek körül? Milyen érzés reggel felébredned?

2. Az én legerősebb MIÉRTEM

Miért fontos neked ez az élet? Mit adna számodra, amit ma még nem, vagy csak ritkán élsz meg?

Ne azt írd le, amit mások szerint választanod kellene. Keresd meg azt az okot, amely valóban a tiéd.

3. A megengedésem

Fejezd be ezt a mondatot:

Megengedem magamnak, hogy 2027-ben...

4. Az elköteleződésem

Mi az az egyetlen konkrét választás vagy lépés, amelyet már a következő hét napban megtehetsz azért, hogy közelebb kerülj ehhez a vízióhoz?

Ne a teljes utat akard most megoldani. Válassz egyetlen lépést, amelyet valóban megteszel.

És most rajtad a sor!

Elolvastad ezt a kiadványt, megválaszoltad
a kérdéseimet, és talán már azt is látod,
milyen életre vágysz igazán.

***Melyik gazdagságod növekedése hozná most
a legnagyobb változást az életedbe?***

Mi lenne, ha a következő hat hétben együtt
alakítanánk ki azokat a sikerszokásaidat, amelyekkel
megteremtheted azt az életminőséget és életszínvonalat,
amelyre vágysz?

Ebben leszek a mentorod.

BEYOND 2027

Hat hét közös munka önmagadért és a jövődért.

2026. december 7-én indulunk.

***Ne csak álmodj arról az életről,
amelyre vágysz. Kezdd el megteremteni!***

Szeretettel várlak,

Pongrácz Yvette

www.pongraczyvette.hu